ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *2023*		
Hora: 3: 00 PM	**Fecha: AGOSTO /2026**	
Lugar:	**HCB: EL JARDIN**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**	
Proceso:	**FORMACION A FAMILIAS LACTANCIA HUMANA**	
Objetivo:	**Fomentar en los padres de familia los beneficios de la lactancia humana ya que es de suma importancia para prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, y protección contra las enfermedades**	

Agenda:

1: SALUDO

2: LLAMADO A LISTA

3: DESARROLLO DEL TEMA: LACTANCIA HUMANA

4: ESPACIO DE PREGUNTAS, APORTES E INQUIETUD

5: DESPEDIDA

Desarrollo:

Siendo las 4:00 pm se da inicio a la formación a familias, se extiende un saludo fraterno a todos los asistentes se socializa el objetivo del encuentro y se invita a participar receptivamente de las actividades a desarrollar. Se toma un espacio en la reunión de formación a familias para abordar un tema muy importante y es la LACTANCIA HUMANA, En el transcurso del año se ha trabajado este tema de gran importancia con las familias y los niños mediante diferentes actividades pedagógicas. y la primera semana de agosto se celebra la SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

durante todo el año se trabajara lactancia humana, con el lema PRIORICEMOS LA LACTANCIA MATERNA CONSTRUYENDO SISTEMAS DE APOYO SOSTENIBLES. Este lema nos invita a seguir fortaleciendo entornos protectores y solidarios para garantizar el derecho de niños y niñas a una alimentación segura y efectiva desde el nacimiento. Es de beneficio tanto para él bebe como para la madre. se orientó en que cada mamita realizará en casa con su hijo o hija una cartelera con un mensaje sobre la importancia de la lactancia materna y sus beneficios para ella y él bebe.

La mala nutrición durante las primeras etapas del ciclo de vida puede conducir a daños extensos e irreversibles en el crecimiento físico y el desarrollo del cerebro. En cambio, la buena nutrición tiene un efecto positivo. La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades.

La Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés sean amamantados exclusivamente

PUBLICA

durante los primeros seis meses de vida, y después introducir alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, mientras se continúa con la lactancia materna hasta los dos años de edad o más.

- **La lactancia materna ayuda a prevenir el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez**
- **La lactancia materna prolongada reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en un 13%, lo que contribuye a combatir las enfermedades no transmisibles causadas por la obesidad. También disminuye el riesgo de diabetes tipo 2 en 35%.**
- **La lactancia materna protege contra la leucemia en la niñez**

Amamantar por seis meses o más se asocia con una reducción del 19% en el riesgo de leucemia en la niñez, comparado con un período más corto o con no amamantar.

El apego entre madre e hijo aumenta cuando las madres interactúan con sus hijos mientras amamantan. Períodos más prolongados de lactancia materna se asocian con respuestas más sensibles de las madres y la seguridad que se genera con el apego.

- **Las mujeres que amamantan tienen un 32% menos de riesgo de tener diabetes tipo 2, un 26% menos de riesgo de tener cáncer de mama y un 37% menos riesgo de tener cáncer de ovarios, en comparación con aquellas mujeres que no amamantan o que amamantan menos.**

Terminado el taller los padres de familia participan activamente dando sus puntos de vista hacia el tema y agradecen por esta capacitación tan importante.

Despedida e invitación para la próxima reunión: Se finaliza el taller agradeciendo la presencia y atención de todos los padres. De igual manera se les invita para el próximo encuentro. El fortalecer un vínculo seguro es indispensable en cada etapa de la vida de nuestros niños.

Una vez hayan terminado, se invita a los participantes a una discusión y reflexión

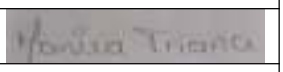
Los padres y madres de familia presentes mostraron gran acogida, atención y participación

Para terminar la formación a familias se agradece a los padres y madres de familia por su tiempo y disposición para el desarrollo de las actividades propuestas y se da por terminado el encuentro.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover la lactancia materna ya que es el primer alimento que toma el bebe en donde están todos los nutrientes para su desarrollo y formación	Padres y madres de familia	siempre

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

PÚBLICA

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
MONICA MERCEDES TRIANA	MADRE COMUNITARIA-	F. GRUPO LIBERTAD	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	SEPTIEMBRE	N/A	HCB EL JARDIN
Colaborador que elabora el acta:	MONICA MERCEDES TRIANA		



COPIA



PÚBLICO

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.